

PETER VAN BREUSEGEM

Nieuwsbrief

Beste lezer,

2025 is begonnen, en ik sta op een belangrijk kruispunt in mijn leven en carrière.

In 1981 begon mijn reis als huisarts. Na vierenvestig mooie jaren in de praktijk in Brussel, komt die periode – door mijn leeftijd – langzaam tot een einde. Ik kijk met veel voldoening en dankbaarheid terug op deze tijd.

Tegelijkertijd kijk ik reikhalzend uit naar een volgend hoofdstuk in mijn leven: een nieuwe praktijk dichterbij huis, waar ik me ga richten op de begeleiding van mensen met complexe problematieken.

In deze en de komende nieuwsbrieven vertel ik u hier graag meer over.

Hartelijke groet,

Peter van Breusegem

Terugblik op 2024

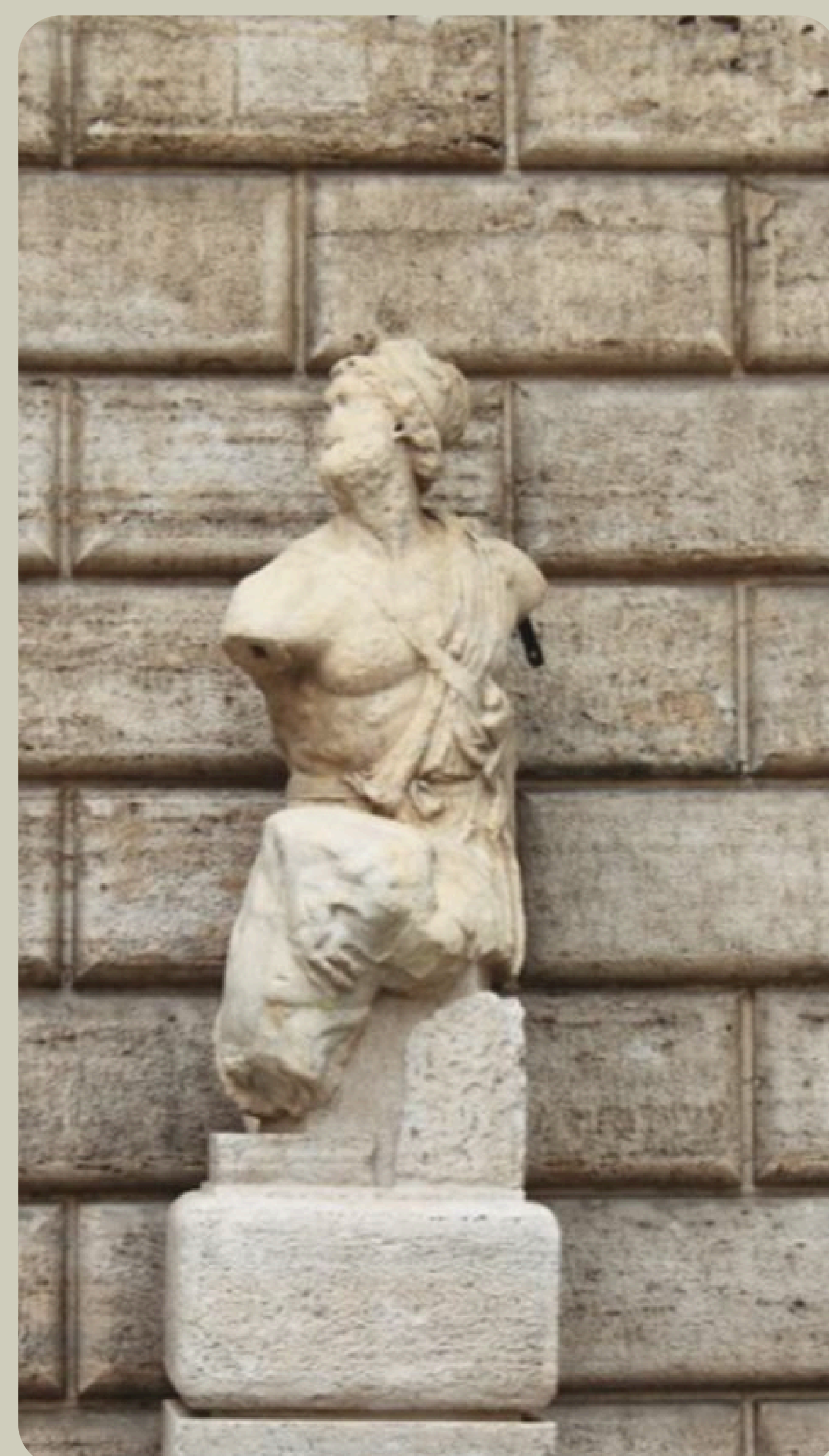
Het zijn spannende tijden geweest. Om te beginnen heeft mijn nieuwe website 'dirkvanbabylon.com' eindelijk vorm gekregen. We hebben geprobeerd om mijn medische en literaire persoonlijkheden te laten samensmelten. Toch blijft er een zekere splitsing zichtbaar, aangezien de site opgedeeld is in verschillende zones.

De weg hiernaartoe was niet zonder obstakels. Dit project begon twee jaar geleden, maar door een moeizame samenwerking met een website owner die eerder stroef dan vruchtbaar verliep, lag de vooruitgang vaak stil. Uiteindelijk besloten we het roer om te gooien. Nu is de website in handen van Conversal voor de hosting, en sindsdien verloopt alles een stuk vlotter.

De nieuwe site biedt ruimte aan zowel de arts - Peter van Breusegem - als de auteur - Dirk van Babylon. Bezoekers kunnen mij in beide hoedanigheden terugvinden en contacteren.

Ik nodig iedereen van harte uit om een reactie achter te laten of iets te schrijven in het gastenboek.

Daarnaast komt er ook een compacte website waar mensen een afspraak in mijn nieuwe praktijk kunnen vastleggen. Deze komt weldra online en zal ook terug te vinden zijn op dirkvanbabylon.com.



PETER
VAN BREUSEGEM

Nieuwsbrief

Einde van een tijdperk, begin van een nieuw hoofdstuk

Een erg grote verandering staat mij te wachten. In mijn praktijk in Brussel geef ik de fakkel door aan een nieuwe arts, en ikzelf zal iets nieuws opstarten dichterbij huis. De komende jaren wil ik namelijk graag patiënten met complexe problematieken of een diepe vertrouwensband nog verder begeleiden.

Met die vooruitzichten wil ik ook even stilstaan bij het verleden. Wat heb ik nu al die tijd gedaan in de Leon Lepagestraat 23, in mijn praktijk Papenvest Medical?

Vierenveertig jaar lang voerde ik er een praktijk als huisarts, open voor iedereen. Dat is voor mij altijd belangrijk geweest: toegankelijkheid ongeacht leeftijd, geaardheid, geslacht, huidskleur, inkomen. Zonder onderscheid zorg bieden - dat droeg ik altijd hoog in het vaandel. Mijn bedoeling was om iedereen welkom te heten.

Nu de leeftijd daar is, heb ik besloten om me geleidelijk terug te trekken. Ik heb mijn best gedaan om de praktijk voort te laten bestaan en continuïteit te verzekeren door een goede opvolger te zoeken. Op dit moment bevinden we ons in een overgangsfase en is de praktijk inmiddels overgedragen aan een nieuwe arts. Het is beter dat ik niet altijd aanwezig blijf, zodat de nieuwe titularis de praktijk naar eigen inzicht kan vormgeven.



Geen definitief afscheid van mijn patiënten

Nu ik ook mijn patiënten systematisch vertel dat ik ga stoppen in Brussel, krijg ik bemoedigende, en soms zelfs emotionele reacties. Veel patiënten worden tijdens dat gesprek toch emotioneel, zelfs degenen waarvan ik het nooit zou verwachten. Het is bijzonder om te zien hoeveel mijn werk voor die mensen betekent heeft, en hoe sterk onze band in de loop der jaren is geworden.

De vele reacties en vragen die ik kreeg, gaven me het gevoel dat mensen mij willen blijven opzoeken, buiten de praktijk. Daarom heb ik besloten beschikbaar te blijven, zij het op een andere manier, want mijn accreditatie eindigt op 1 februari. Dat betekent niet dat ik geen arts meer ben; ik behoud het recht om medicijnen voor te schrijven, onderzoeken uit te voeren en medische begeleiding te bieden.

Wat verandert, is dat ik geen globale medische dossiers meer zal beheren, zoals bij diabetes of chronische zorg. Die verantwoordelijkheden blijven, net zoals de dossiers, in de praktijk in Brussel. De nieuwe arts heeft toegang tot alle patiëntgegevens - zo kunnen we toch de continuïteit garanderen.

Lees verder op de volgende pagina

Een luisterend oor voor complexe problematieken

Wat mij nu nog interesseert, is werk met echte impact. Ik wil me richten op dossiers die om nuance en expertise vragen: arbeidsongeschiktheid, handicap, verkeersongevallen, euthanasie en complexe medische vraagstukken. Mensen die worstelen met problemen die buiten de routine van de gemiddelde praktijk vallen, of die ze niet zomaar met iedereen kunnen delen, wil ik bijstaan.

Door de jaren heen ben ik vaak geconfronteerd met patiënten die weinig middelen of mogelijkheden hadden, mensen die analfabeet zijn of zich moeilijk kunnen uitdrukken. Juist voor hen kun je als huisarts een verschil maken – vaak zelfs meer dan voor zij die goed geïnformeerd en welbespraakt zijn.

Mijn drang om te helpen mag echter niet ten koste gaan van de balans in mijn praktijk. Ik wil niemand het gevoel geven dat hij of zij niet welkom is of niet de zorg krijgt die nodig is, want als iemand met een bepaalde kwetsbaarheid naar jou toekomt, dan ontstaat er eigenlijk dadelijk een emotionele connectie. Tegelijkertijd besef ik dat de toestroom van patiënten beheersbaar moet blijven. In het verleden heb ik ervaren hoe gemakkelijk je wordt meegesleurd in de maalstroom van een huisartsenpraktijk. Zeg je op cruciale momenten geen ‘nee’, dan stopt het nooit.

Wanneer het passend is, zal ik patiënten doorverwijzen naar collega-artsen die hen even goed kunnen begeleiden. Zo blijf ik trouw aan mijn zorgethos zonder mezelf te verliezen in de constante vraag naar medische hulp.

Lees meer in het volgende nummer

Meer informatie nodig?

Heeft u specifieke vragen over een bepaald medisch onderwerp? Worstelt u met een specifieke problematiek en bent u op zoek naar praktische informatie? In de zone dr. Peter van Breusegem op mijn website vindt u antwoorden op vragen rond werkonbekwaamheid, verslaving, euthanasie, slaapproblemen...

[Naar de website](#)

Raadpleeg een arts bij specifieke of persoonlijke vragen of voor advies op maat.

Tot volgende keer...