

# PETER VAN BREUSEGEM

## Bulletin

### Cher lecteur,

2025 a commencé, et je me trouve à un carrefour important de ma vie et de ma carrière.

En 1981, j'ai commencé mon voyage en tant que médecin généraliste. Après quarante-quatre belles années passées dans mon cabinet à Bruxelles, cette période – en raison de mon âge – touche lentement à sa fin. Je repense à cette période avec beaucoup de satisfaction et de gratitude.

En même temps, j'attends avec impatience un nouveau chapitre de ma vie : un nouveau cabinet plus près de chez moi, où je me concentrerai sur l'accompagnement de personnes confrontées à des problématiques complexes. Dans cette newsletter et celles à venir, je serai heureux de vous en dire plus.

Bien à vous,

*Peter van Breusegem*

### Retour sur 2024

Ce fut une période excitante. Pour commencer, mon nouveau site web [dirkvanbabylon.com](http://dirkvanbabylon.com) a enfin pris forme. Nous avons tenté de fusionner mes personnalités médicales et littéraires. Cependant, une certaine séparation reste visible, puisque le site est divisé en différentes sections.

Le chemin vers ce résultat n'a pas été sans obstacles. Ce projet a commencé il y a deux ans, mais en raison d'une collaboration difficile avec un propriétaire de site web qui s'est avérée plus laborieuse que fructueuse, les progrès ont souvent été au point mort. Finalement, nous avons décidé de tout remettre en question. Désormais, le site est géré par Conversal pour l'hébergement, et depuis, tout se passe beaucoup plus rapidement.

Le nouveau site offre de l'espace tant pour le médecin – Peter van Breusegem – que pour l'auteur – Dirk van Babylon. Les visiteurs peuvent me retrouver dans ces deux rôles et me contacter. Je vous invite chaleureusement à laisser un commentaire ou à écrire quelque chose dans le livre d'or.

De plus, un site web compact est en préparation, où les gens pourront prendre rendez-vous pour mon nouveau cabinet. Ce site sera bientôt en ligne et sera également disponible sur [dirkvanbabylon.com](http://dirkvanbabylon.com).



PETER  
VAN BREUSEGEM

Bulletin

### Fin d'une ère, début d'un nouveau chapitre

Un grand changement m'attend. Dans mon cabinet à Bruxelles, je transmets le flambeau à un nouveau médecin, et moi-même, je vais entreprendre quelque chose de nouveau plus près de chez moi. Dans les années à venir, je souhaite en effet continuer à accompagner des patients avec des problématiques complexes ou des liens de confiance profonds.

Avec cette perspective, je tiens également à prendre un moment pour réfléchir au passé. Qu'ai-je fait toutes ces années rue Leon Lepagestraat 23, dans mon cabinet Papenvest Medical ? Pendant quarante-quatre ans, j'ai exercé en tant que médecin généraliste, ouvert à tous. Cela a toujours été très important pour moi : l'accessibilité, indépendamment de l'âge, de l'orientation, du sexe, de la couleur de peau, des revenus. Fournir des soins sans distinction – cela a toujours été une valeur fondamentale. Mon objectif était d'accueillir chacun avec bienveillance.

Maintenant que l'âge est là, j'ai décidé de me retirer progressivement. J'ai fait de mon mieux pour faire perdurer la pratique et assurer la continuité en cherchant un bon successeur. Nous sommes actuellement dans une phase de transition, et le cabinet a été transmis à un nouveau médecin. Il est préférable que je ne sois pas toujours présent, afin que le nouveau titulaire puisse modeler le cabinet selon sa propre vision.



### Pas d'adieu définitif à mes patients

Maintenant que je préviens systématiquement mes patients que je vais arrêter à Bruxelles, je reçois des réactions encourageantes, parfois même émouvantes. Beaucoup de patients deviennent émotionnels lors de cette conversation, même ceux dont je ne m'y attendais pas. C'est frappant de voir à quel point mon travail a compté pour ces personnes, et à quel point notre lien s'est renforcé au fil des années.

Les nombreuses réactions et questions que j'ai reçues m'ont donné le sentiment que les gens souhaitent continuer à me consulter, en dehors du cadre de la pratique. C'est pourquoi j'ai décidé de rester disponible, mais d'une manière différente, car ma certification prend fin le 1er février. Cela ne signifie pas que je ne suis plus médecin ; je conserve le droit de prescrire des médicaments, de réaliser des examens et d'offrir un accompagnement médical.

Ce qui change, c'est que je ne gérerai plus de dossiers médicaux globaux, comme ceux liés au diabète ou aux soins chroniques. Ces responsabilités restent, tout comme les dossiers, dans le cabinet à Bruxelles. Le nouveau médecin a accès à toutes les données des patients, de sorte que nous puissions garantir la continuité.

## Une oreille attentive pour des problématiques complexes

Ce qui m'intéresse désormais, c'est d'exercer un travail qui ait un véritable impact. Je souhaite me concentrer sur des dossiers qui demandent de la nuance et de l'expertise : l'incapacité de travail, le handicap, les accidents de la route, l'euthanasie et les questions médicales complexes. Je veux apporter mon aide à ceux qui sont confrontés à des problèmes qui sortent de l'ordinaire ou qu'ils n'osent pas partager avec tout le monde.

Au cours de ma carrière, j'ai souvent rencontré des patients avec peu de ressources, des personnes analphabètes ou ayant du mal à s'exprimer. Ce sont eux pour qui un médecin généraliste peut vraiment faire la différence – parfois bien plus que pour ceux qui sont bien informés et articulés.

Cependant, mon envie d'aider ne doit pas empiéter sur l'équilibre de ma pratique. Je ne veux jamais donner l'impression à un patient qu'il ou elle n'est pas bienvenu(e) ou qu'il/elle ne reçoit pas les soins nécessaires.

Quand une personne vulnérable vient vers vous, une connexion émotionnelle se crée naturellement. En même temps, je suis conscient que le nombre de patients doit rester gérable. Par le passé, j'ai bien vu combien il est facile de se laisser emporter par le tourbillon d'une consultation médicale quotidienne. Si l'on ne dit pas « non » aux moments critiques, cela n'en finit jamais.

Lorsque cela est nécessaire, je redirigerai mes patients vers des collègues qui pourront les accompagner tout aussi bien. De cette façon, je reste fidèle à ma vision des soins sans me perdre dans la demande incessante d'aide médicale.

*Lisez la suite dans le prochain numéro.*

## Vous avez besoin de plus d'informations ?

Vous avez des questions spécifiques sur un sujet médical ? Vous êtes confronté(e) à un problème particulier et recherchez des informations pratiques ? Dans la section « Dr. Peter van Breusegem » de mon site web, vous trouverez des réponses à des questions concernant l'incapacité de travail, la dépendance, l'euthanasie, les troubles du sommeil...

[Vers le site web](#)

Consultez un médecin pour toute question spécifique ou pour des conseils personnalisés.

# À bientôt !